



L'OMS (Office Municipal des Sports de Montreuil-Juigné)  
vous informe sur les associations sportives de notre commune.

OMS – Pavillon des sports – 15, rue David d'Angers



[oms.montreuil-juigne@wanadoo.fr](mailto:oms.montreuil-juigne@wanadoo.fr)



[oms-mj.sportsregions.fr](http://oms-mj.sportsregions.fr)

| Association                                                                                                                                                                         | Age minimum           | Descriptif et lieu d'activité                                                                                                                   | Contacts                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>AIKIDO - ACMJ</b><br>Site : aikidomontreuil.fr                                                | 13 ans                | Cours d'Aïkido<br>Art martial sans compétition<br>Salle Rougé – Complexe Sportif                                                                | <b>DOUBLE Sylvie</b><br>02 41 93 10 32 / 06 13 63 08 54<br><a href="mailto:sylviedouble@gmail.com">sylviedouble@gmail.com</a><br><b>GUILMIN Rémy</b><br>Tél : 06 07 87 86 02<br><a href="mailto:remy.guilmin@wanadoo.fr">remy.guilmin@wanadoo.fr</a>                                                                                         |
| <br><b>ATHLÉTISME - MJA</b><br>Site : mjathletisme.fr                                               | 8 ans                 | Courses – Lancers – Sauts<br>Marche athlétique<br>Course sur route – Trail<br>Cross-Country<br>Marche Nordique<br>Stade Pierre Conotte          | <b>BRIELLES Jérôme</b><br>06 72 53 95 14<br><a href="mailto:jerome.brielles@wanadoo.fr">jerome.brielles@wanadoo.fr</a><br><a href="mailto:mjathletisme@mjathletisme.fr">mjathletisme@mjathletisme.fr</a><br><b>GRAVELEAU Michel</b><br>02 41 42 74 99 / 06 33 58 29 42<br><a href="mailto:m.graveleau@wanadoo.fr">m.graveleau@wanadoo.fr</a> |
| <br><b>BADMINTON - BCMJ</b><br>Site : bcmj49.sportsregions.fr                                       | 9 ans                 | Loisirs, cours et compétitions<br>Salle Simonne Mathieu                                                                                         | <b>FRANTELLE Thierry</b><br><a href="mailto:bcmj49@gmail.com">bcmj49@gmail.com</a><br>Facebook : Badminton-club-Montreuil-Juigné<br>Instagram : bcmj_49                                                                                                                                                                                      |
| <br><b>BASKET-BALL - MJ B</b><br>Site: <a href="https://mjb.krg-23.com">https://mjb.krg-23.com</a> | 6 ans                 | Loisirs et compétitions<br>Salle Delaune – Complexe Sportif                                                                                     | <b>Audrey ARNAUD et Mathieu ROYER</b><br>06 84 37 66 76<br><a href="mailto:mjb.president@gmail.com">mjb.president@gmail.com</a><br><b>Fabien MABILEAU</b><br>06 88 45 99 79<br><a href="mailto:mjb.secretaire@gmail.com">mjb.secretaire@gmail.com</a>                                                                                        |
| <br><b>CANOE-KAYAK - CCKMJ</b><br>Site : canoe-kayak-montreuil-juigne.fr                          | 8 ans et savoir nager | École de pagaie,<br>Loisirs et compétitions<br>Base Nautique Juigné                                                                             | <b>C.C.K.M.J.</b><br>02 41 42 92 44 / 07 82 92 49 86<br><a href="mailto:contact@cckmj.org">contact@cckmj.org</a>                                                                                                                                                                                                                             |
| <br><b>DANSES</b><br>Site : tendances49.fr                                                        | 5 ans                 | Modern Jazz<br>Classique - Contemporain<br>Hip-Hop - Zumba<br>Pilates - Stretching<br>Salle Olympie – Complexe Sportif                          | <b>CHOPLIN Jean-Yves</b><br>06 72 95 71 78<br><a href="mailto:tendances49@gmail.com">tendances49@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                               |
| <br><b>DANSE THREE DANCES</b><br>Site : threedances49.wixsite.com                                 | 12 ans                | Line dance<br>Country, Celtic<br>Salle Henri David                                                                                              | <b>GAINARD Sylviane</b><br>02 44 01 44 27<br><a href="mailto:sgainard@neuf.fr">sgainard@neuf.fr</a>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <br><b>EPA</b><br>Site : epayogamontreuiljuigné                                                   | 16 ans                | Gym dynamique - Gym douce<br>Yoga – Pilates<br>Danse en ligne – Marche santé<br>Salle Henri David - Valera –<br>Olympie – Parc de la Guyonnière | <b>LOCHARD Catherine</b><br>02 41 42 44 34 / 06 87 02 22 29<br><a href="mailto:epayoga.montreuil.juigne@gmail.com">epayoga.montreuil.juigne@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                    |
| <br><b>FOOTBALL - MJBF</b><br>Site: <a href="http://mjbff.footeo.com">mjbff.footeo.com</a>        | 5 ans                 | Compétitions masculines et féminines<br>Adultes et Jeunes<br>École de Foot garçons et filles<br>Stade Pierre Conotte                            | <b>MAHERAULT Paul</b> (Foot Masculin)<br><b>LEBOUGRE Gabriel</b> (Foot Féminin)<br>06 10 89 73 25<br><a href="mailto:mjbff@wanadoo.fr">mjbff@wanadoo.fr</a>                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                       |                                     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>GYMNASTIQUE – GCMJ</b><br><br>Site : <a href="http://gcmj.fr">gcmj.fr</a>                                          | 3 ans                               | Loisirs, cours et compétitions<br>Entretien adultes hommes<br>Cours de baby gym<br><br><i>Salle Hebert – Complexe Sportif</i>                                                   | <b>MARPEAU Nicolas</b><br>06 35 30 39 11<br><br><a href="mailto:presidence@gcmj.fr">presidence@gcmj.fr</a><br><a href="mailto:club@gcmj.fr">club@gcmj.fr</a>                                                                                                                                                                                     |
|  <b>HANDBALL – USMJHB</b><br><br>Site : <a href="http://usmj-handball.fr">usmj-handball.fr</a>                        | 3 ans<br>Baby<br><br>6 ans<br>Comp. | Babyhand (3-6ans),<br>Handfit, Loisirs,<br>Compétitions de l'école de Hand<br>(6ans) aux seniors<br><br><i>Salle Busnel – Complexe Sportif</i>                                  | <b>BREGET Géraldine et LE CAM Romain</b><br><a href="mailto:presidents@usmj-handball.fr">presidents@usmj-handball.fr</a><br>06 72 81 83 56<br><a href="mailto:montreuil.juigne.handball@gmail.com">montreuil.juigne.handball@gmail.com</a><br><a href="mailto:coordination-generale@usmj-handball.fr">coordination-generale@usmj-handball.fr</a> |
|  <b>JUDO – JCMJ</b><br><br>Site : <a href="http://judo-montreuiljuigne.org">judo-montreuiljuigne.org</a>              | 4 ans                               | <b>Judo, Ju-Jitsu / self défense</b><br>(Loisir et compétition)<br><b>Taïso</b> (entretien physique,<br>Activité Physique Adaptée)<br><br><i>Salle Rougé – Complexe Sportif</i> | <b>MERITAN Alain</b><br>06 15 15 49 16<br><b>FOUCHARD Yannick</b><br>06 61 92 26 42<br><a href="mailto:judo.montreuiljuigne@gmail.com">judo.montreuiljuigne@gmail.com</a><br>Facebook : <a href="https://facebook.com/JudoClubMJ">facebook.com/JudoClubMJ</a>                                                                                    |
|  <b>KARATE CLUB<br/>MONTREUIL-JUIGNE</b><br><br>Site : <a href="http://kcmj.fr">kcmj.fr</a>                           | 14 ans                              | Loisirs, cours et compétitions<br>Karaté Shotokan<br>Self Défense Training<br><br><i>Salle Valera – Complexe Sportif</i>                                                        | <b>BARRETEAU Philippe</b><br>06 60 17 43 84<br><b>DE KETTEL BUTTER Marc</b><br>06.12.72.55.38<br><a href="mailto:contact@kcmj.fr">contact@kcmj.fr</a>                                                                                                                                                                                            |
| <b>La Récrée</b><br><b>QI GONG - La Récrée</b><br><br>Site : <a href="http://larecree.asso-web.com">larecree.asso-web.com</a>                                                                         | 18 ans                              | Gymnastique chinoise<br><br><i>Salle Olympie – Complexe Sportif</i>                                                                                                             | <b>BOYER Maryse</b> (Professeur)<br><a href="mailto:maryse.boyer7@gmail.com">maryse.boyer7@gmail.com</a><br>06 87 11 06 24<br><b>BERTRAND Brigitte</b> (Présidente)<br><a href="mailto:brigitte.bertrand49@yahoo.fr">brigitte.bertrand49@yahoo.fr</a><br><a href="mailto:larecree49@laposte.net">larecree49@laposte.net</a>                      |
|  <b>TENNIS – TCMJ</b><br><br>Site : <a href="http://club.fft.fr/tcmj49">club.fft.fr/tcmj49</a>                      | 4-5 ans                             | Loisirs, Cours et Compétitions<br>Mini tennis-Club Junior-Club Ados<br>Adultes et Section<br><b>Tennis Santé</b><br><br><i>Salle Simonne Mathieu</i>                            | <b>MEZIERE Jean-Yves</b><br>06 95 00 80 42<br><b>Club</b><br><b>06 02 42 97 76</b><br><a href="mailto:tcmj49@free.fr">tcmj49@free.fr</a>                                                                                                                                                                                                         |
|  <b>TENNIS DE TABLE<br/>APMJ</b><br><br>Site : <a href="http://apmj49.sportsregions.fr">apmj49.sportsregions.fr</a> | 6 ans                               | Loisirs, cours et compétitions<br>Entraînements dirigés<br><br><i>Salle Secrétin – Complexe Sportif</i>                                                                         | <b>PICHARD Philippe</b> (Président)<br><a href="mailto:ph.pichard@aliceadsl.fr">ph.pichard@aliceadsl.fr</a><br><b>DENECHÉAU Eric</b> (secrétaire)<br><a href="mailto:edenecheau@orange.fr">edenecheau@orange.fr</a><br><a href="mailto:apmj49460@gmail.com">apmj49460@gmail.com</a>                                                              |
|  <b>TIR A L'ARC – MJTA</b><br><br>Site : <a href="http://mjta49.com">mjta49.com</a>                                 | 10 ans                              | Loisirs ou compétitions<br><br><i>Salle Secrétin – Complexe Sportif<br/>Stade Raymond Langlet</i>                                                                               | <b>LEFAUX Mickaël</b><br>06 15 74 34 50<br><br><a href="mailto:mjta49@gmail.com">mjta49@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                            |
|  <b>VELO – VCMJ</b><br><br>Site : <a href="http://vcmj.e-monsite.com">vcmj.e-monsite.com</a>                        | 18 ans                              | Pratiquer le cyclisme en loisir<br>avec 3 groupes de niveau<br><br><i>Local salle Henri David</i>                                                                               | <b>RENAUDIER Jean-Loup</b><br>06 09 12 45 22 / 02 41 37 87 56<br><br><a href="mailto:jean-loup.renaudier@sfr.fr">jean-loup.renaudier@sfr.fr</a>                                                                                                                                                                                                  |
|  <b>VOLLEY-BALL<br/>ENOA Volley</b><br><br>Site : <a href="http://enoa-volley.fr">enoa-volley.fr</a>                | 6 ans                               | Compétitions et Loisirs<br>École de Volley<br><br><i>Salle Busnel – Complexe Sportif<br/>Salle Henri David</i>                                                                  | <a href="mailto:enoa.volley@laposte.net">enoa.volley@laposte.net</a>                                                                                                                                                                                                                                                                             |