



L'OMS (Office Municipal des Sports de Montreuil-Juigné)
vous informe sur les associations sportives de notre commune.

OMS – Pavillon des sports – 15, rue David d'Angers



oms.montreuil-juigne@wanadoo.fr



oms-mj.sportsregions.fr

Association	Age minimum	Descriptif et lieu d'activité	Contacts
 AIKIDO - ACMJ Site : aikidomontreuil.fr	13 ans	Cours d'Aïkido Art martial sans compétition Salle Rougé – Complexe Sportif	DOUBLE Sylvie 02 41 93 10 32 / 06 13 63 08 54 sylviedouble@gmail.com GUILMIN Rémy Tél : 06 07 87 86 02 remy.guilmin@wanadoo.fr
 ATHLÉTISME - MJA Site : mjathletisme.fr	8 ans	Courses – Lancers – Sauts Marche athlétique Course sur route – Trail Cross-Country Marche Nordique Stade Pierre Conotte	CLAIRE Gérard 02 41 42 34 73 / 06 08 26 44 33 g-claire@orange.fr mjathletisme@mjathletisme.fr GRAVELEAU Michel 02 41 42 74 99 / 06 33 58 29 42 m.graveleau@wanadoo.fr
 BADMINTON - BCMJ Site : bcmj49.sportsregions.fr	9 ans	Loisirs, cours et compétitions Salle Simonne Mathieu	FRANTELLE Thierry bcmj49@gmail.com Facebook : Badminton-club-Montreuil-Juigné Instagram : bcmj_49
 BASKET-BALL - MJB Site: https://mjb.krg-23.com	6 ans	Loisirs et compétitions Salle Delaune – Complexe Sportif	Audrey ARNAUD et Mathieu ROYER 06 84 37 66 76 mjb.president@gmail.com Fabien MABILEAU 06 88 45 99 79 mjb.secretaire@gmail.com
 CANOE-KAYAK - CCKMJ Site : canoe-kayak-montreuil-juigne.fr	8 ans et savoir nager	École de pagaie, Loisirs et compétitions Base Nautique Juigné	C.C.K.M.J. 02 41 42 92 44 / 07 82 92 49 86 contact@cckmj.org
 DANSES Site : tendances49.fr	5 ans	Modern Jazz Classique - Contemporain Hip-Hop - Zumba Pilates - Stretching Salle Olympie – Complexe Sportif	CHOPLIN Jean-Yves 06 72 95 71 78 tendances49@gmail.com
 DANSE THREE DANCES Site : threedances49.wixsite.com	12 ans	Line dance Country, Celtic Salle Henri David	GAINARD Sylviane 02 44 01 44 27 sgainard@neuf.fr
 EPA Site : epayogamontreuiljuigné	16 ans	Gym dynamique - Gym douce Yoga – Pilates Danse en ligne – Marche santé Salle Henri David - Valera – Olympie – Parc de la Guyonnière	LOCHARD Catherine 02 41 42 44 34 / 06 87 02 22 29 epayoga.montreuil.juigne@gmail.com
 FOOTBALL - MJB Site: mjb.footeo.com	5 ans	Compétitions masculines et féminines Adultes et Jeunes École de Foot garçons et filles Stade Pierre Conotte	MAHERAULT Paul (Foot Masculin) LEBOUGRE Gabriel (Foot Féminin) 06 10 89 73 25 mjbf@wanadoo.fr

 <p>GYMNASTIQUE – GCMJ</p> <p>Site : gcmj.fr</p>	3 ans	<p>Loisirs, cours et compétitions Entretien adultes hommes Cours de baby gym</p> <p><i>Salle Hebert – Complexe Sportif</i></p>	<p>MARPEAU Nicolas 06 35 30 39 11</p> <p>presidence@gcmj.fr club@gcmj.fr</p>
 <p>HANDBALL – USMJHB</p> <p>Site : usmj-handball.fr</p>	3 ans Baby 6 ans Comp.	<p>Babyhand (3-6ans), Handfit, Loisirs, Compétitions de l'école de Hand (6ans) aux seniors</p> <p><i>Salle Busnel – Complexe Sportif</i></p>	<p>BREGET Géraldine et LE CAM Romain presidents@usmj-handball.fr 06 72 81 83 56 montreuil.juigne.handball@gmail.com coordination-generale@usmj-handball.fr</p>
 <p>JUDO – JCMJ</p> <p>Site : judo-montreuiljuigne.org</p>	4 ans	<p>Judo, Ju-Jitsu / self défense (Loisir et compétition) Taïso (entretien physique, Activité Physique Adaptée)</p> <p><i>Salle Rougé – Complexe Sportif</i></p>	<p>MERITAN Alain 06 15 15 49 16 FOUCHARD Yannick 06 61 92 26 42 judo.montreuiljuigne@gmail.com Facebook : facebook.com/JudoClubMJ</p>
 <p>KARATE CLUB MONTREUIL-JUIGNE</p> <p>Site : kcmj.fr</p>	14 ans	<p>Loisirs, cours et compétitions Karaté Shotokan Self Défense Training</p> <p><i>Salle Valera – Complexe Sportif</i></p>	<p>BARRETEAU Philippe 06 60 17 43 84 DE KETTELBUTTER Marc 06.12.72.55.38 contact@kcmj.fr</p>
<p><i>La Récrée</i></p> <p>QI GONG - La Récrée</p> <p>Site : larecree.asso-web.com</p>	18 ans	<p>Gymnastique chinoise</p> <p><i>Salle Olympie – Complexe Sportif</i></p>	<p>BOYER Maryse (Professeur) maryse.boyer7@gmail.com 06 87 11 06 24 BERTRAND Brigitte (Présidente) brigitte.bertrand49@yahoo.fr larecree49@laposte.net</p>
 <p>TENNIS – TCMJ</p> <p>Site : club.fft.fr/tcmj49</p>	4-5 ans	<p>Loisirs, Cours et Compétitions Mini tennis-Club Junior-Club Ados Adultes et Section Tennis Santé</p> <p><i>Salle Simonne Mathieu</i></p>	<p>MEZIERE Jean-Yves 06 95 00 80 42 Club 06 02 42 97 76 tcmj49@free.fr</p>
 <p>TENNIS DE TABLE APMJ</p> <p>Site : apmj49.sportsregions.fr</p>	6 ans	<p>Loisirs, cours et compétitions Entraînements dirigés</p> <p><i>Salle Secrétin – Complexe Sportif</i></p>	<p>PICHARD Philippe (Président) ph.pichard@aliceadsl.fr DENECHÉAU Eric (secrétaire) edenecheau@orange.fr apmj49460@gmail.com</p>
 <p>TIR A L'ARC – MJTA</p> <p>Site : mjta49.com</p>	10 ans	<p>Loisirs ou compétitions</p> <p><i>Salle Secrétin – Complexe Sportif Stade Raymond Langlet</i></p>	<p>LEFAUX Mickaël 06 15 74 34 50</p> <p>mjta49@gmail.com</p>
 <p>VELO – VCMJ</p> <p>Site : vcmj.e-monsite.com</p>	18 ans	<p>Pratiquer le cyclisme en loisir avec 3 groupes de niveau</p> <p><i>Local salle Henri David</i></p>	<p>RENAUDIER Jean-Loup 06 09 12 45 22 / 02 41 37 87 56</p> <p>jean-loup.renaudier@sfr.fr</p>
 <p>VOLLEY-BALL ENOA Volley</p> <p>Site : enoa-volley.fr</p>	6 ans	<p>Compétitions et Loisirs École de Volley</p> <p><i>Salle Busnel – Complexe Sportif Salle Henri David</i></p>	<p>enoa.volley@laposte.net</p>